

Toutes les activités proposées sont :

- animées avec un esprit ludique
- planifiées sur des créneaux de 2 heures
- organisées sur des sites de pratiques aménagés



Pré-Poussins  
Poussins  
Benjamins  
Minimes  
Cadets

**Renseignements :**

GIRARD François-Xavier

06 17 79 16 61

# STAGE JUDO

**1er Mercredi des vacances  
scolaires 2016/2017  
A Montagnat**

柔道



[www.dojolavalliere.fr](http://www.dojolavalliere.fr)

**Intervenant**

**GIRARD François Xavier**  
DEJEPS Judo Jujitsu

**Dates et Horaires : de 9h00 -17h00**

- Mercredi 26 Octobre 2016
- Mercredi 22 Février 2017
- Mercredi 19 Avril 2017

**Lieu de stage :** Dojo de Montagnat

**Matériels à prévoir :** tenue de sport, affaires de rechange, kimono, pique-nique, 2 paires de baskets (une intérieure et l'autre extérieure)

**Activités proposées :** Multisports, judo...

**Nombre de place limité aux 30 premiers inscrits**

**Renseignements :**

E-mail : [dojolavalliere@gmail.com](mailto:dojolavalliere@gmail.com)

GIRARD François-Xavier 06 17 79 16 61



**Coupon réponse à rendre à votre professeur**

**TARIF : 20 € (par journée de stage)**

*par chèque à l'ordre du DOJO LA VALLIERE  
(ou chèques vacances)*

**Restauration :** Repas tiré du sac / Gouter offert

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Tél. : .....

Club : .....

Inscription pour le stage du :

- Mercredi 26 Octobre 2016
- Mercredi 22 Février 2017
- Mercredi 19 Avril 2017

**Autorisation parentale :**

Je soussigné(e) .....père, mère ou tuteur légal de..... autorise mon enfant à participer au stage organisé par le DOJO LA VALLIERE et le personnel enseignant, à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'hospitalisation ou d'intervention chirurgicale d'urgence.

Date :

signature :

